

Cosas importantes que pueden traer de su casa



Sábana y/o almohada favorita, juguete predilecto u objeto familiar.



Música relajante favorita



Fotos de la familia, amigos, mascota



Anteojos si los necesita

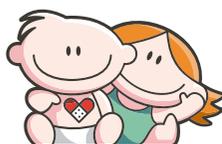
Área de



📍 Combate de los Pozos 1881
(C1245AAM) C.A.B.A.

☎ (+54 11) 4122-6000

🌐 www.garrahan.gov.ar



Hospital de Pediatría
Garrahan

Esta publicación es un aporte para la comunidad e instituciones de salud editada por:



☎ (+54 11) 2152-5255

✉ info@fundaciongarrahan.org

🌐 www.fundaciongarrahan.org

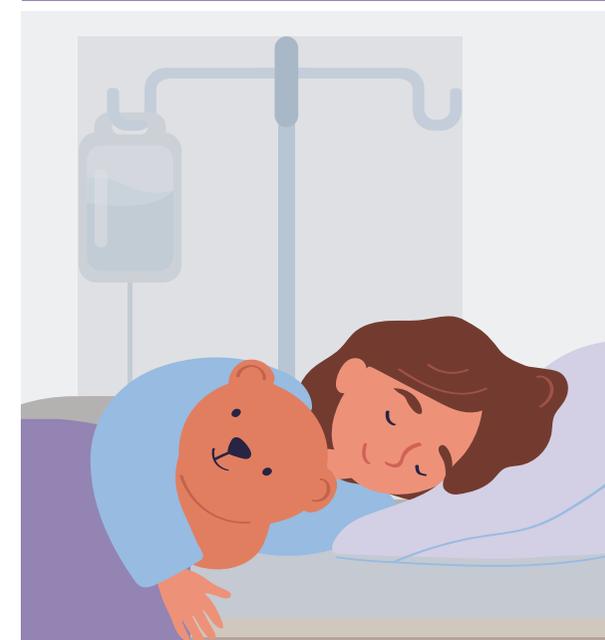
📱 /FundGarrahan



Hospital de Pediatría
Garrahan

Cuidemos el ambiente en la Terapia Intensiva

Información para familiares y cuidadores



www.garrahan.gov.ar

¿Por qué es importante el cuidado del ambiente en la Terapia Intensiva?

Las unidades de cuidados intensivos pediátricos brindan cuidado integral a niños, niñas y adolescentes que se encuentran atravesando una enfermedad en situación de vulnerabilidad.

El ambiente está considerado un factor adicional que contribuye al desarrollo de alteraciones y desorientación en lxs pacientes. Es importante tratar de disminuir los factores ambientales que puedan aumentar el estrés para propiciar una pronta recuperación.

Entre estos factores se encuentran:

- los ruidos
- la luz
- la restricción de la movilidad
- la interrupción de la privacidad
- el aislamiento social

Entre todos podemos favorecer el confort y cuidado de los niños y adolescentes internados.



¿Qué pueden hacer los cuidadores?

La participación de la familia y/o cuidadorxs es sumamente importante para mejorar el ambiente y facilitar la recuperación. Permanecer acompañando al niño/a/adolescente permite que reconozca al lugar como un espacio conocido y seguro. Su compañía es fundamental y colabora con su recuperación.

Para propiciar un ambiente confortable, en donde pueda estar tranquilo y descansar es importante evitar provocar ruidos que se sumen a los ya generados por el equipamiento y el trabajo cotidiano en la unidad.

- Intente hablar en un tono bajo
- Utilice volúmenes bajos en el televisor, celulares y/o equipos de música
- Evite hablar por celular en la unidad
- Evite la caída de objetos
- Evite ruidos de fricción



Con la autorización del personal (médicxs, enfermerxs y/o kinesiólogxs) podrá acercar **herramientas y artículos que faciliten la orientación y recuperación del paciente** en su estadía en la unidad.



Herramientas



Un **reloj/calendario** acorde a la edad que permita diferenciar el día de la noche.



Elementos recreativos propios

como: marcadores, lápices, crayones, papel y revistas para colorear, reproductor de DVD, tablet, teléfono celular, juguete de plástico preferido.



Auriculares para reducir el ruido y escuchar música.



Antifaz para reducir el efecto de la luz y mejorar el sueño.



Loción o crema para masajes para trabajar la relajación a través del tacto.



Un **diario de registro** en la unidad. En el futuro permitirá recordar aspectos de su internación olvidados por los efectos de su enfermedad y la medicación suministrada.